

## **PLANO INTERNO DE CONTROLE E PREVENÇÃO À COVID-19 NO FOZTRANS**

Apresentamos o Plano Interno de Controle e Prevenção à COVID-19, doença respiratória viral, causada pelo Coronavírus Sars-Cov 2, de forma a implantar diretrizes nos setores do FOZTRANS para definir ações de higienização e controle do ambiente, com as seguintes medidas implementadas:

### **CONTROLE DO AMBIENTE**

- 1- Funcionários da limpeza:
  - individual: uso obrigatório de máscara, luvas e higienização constante das mãos e calçados;
  - espaços: cumprir o cronograma de limpeza estabelecido.
  
- 2- Todos os servidores e colaboradores:
  - uso obrigatório de máscara;
  - uso de luvas descartáveis;
  - passar álcool em gel entre um atendimento e outro, mesmo usando as luvas, que poderão ser descartadas quando necessário;
  - monitorar e garantir as regras de segurança com as pessoas atendidas, somente prosseguir com o atendimento se estiver com a máscara corretamente posicionada e respeitando a distância necessária;
  - observar se na espera tem pessoas apresentando sintomas como tosse, espirros e mau estar e comunicar a chefia imediatamente;
  - limitar o número de pessoas externas na sala (mesmo que colegas);
  - retirar algumas cadeiras e afastar para que haja um distanciamento mínimo de 2m;
  - observar a troca da máscara a cada 2 horas;
  - solicitar que toda pessoa externa higienize as mãos na entrada (tóten) e deixar álcool gel à disposição de quem chega de fora nas salas;
  - manter o ar condicionado na função ventilação nas salas sem janelas e janelas constantemente abertas.
  
- 3- ALERTA DE SUSPEITA:

**Ao detectar pessoas apresentando sintomas evidentes de mau estar, espirros, tosse deverá imediatamente realizar contato com a chefia imediata, que conduzirá a situação.**

Sugestão: a pessoa deverá ser levada a um isolamento e interrogada sobre sua condição de saúde, caso entenda ser necessário deverá ser feito contato na Central 24 horas que atende inclusive pelo whatsapp:

(45) 99992-0550  
45) 99997-5251  
(45) 99997-5111  
(45) 99997-5150

## HIGIENIZAÇÃO

- Limpeza frequente de superfícies como mesas, bebedouros, garrafas de café, maçanetas e locais de contato com sanitizante de hora em hora;
- Higienização do piso com produto bactericida;
- **limpar correspondências, malotes e cartas com álcool em gel antes do manuseio;**
- Disponibilização de dispensers com álcool em gel nas mesas e paredes, que serão recarregados regularmente;
- **Descartar IMEDIATAMENTE e da maneira mais segura possível as máscaras (descartáveis ou de tecido) nas lixeiras existentes identificadas e exclusivas para essa finalidade, não devendo ser guardadas ou reutilizadas sob nenhuma hipótese;**
- Afixar cartazes no ambiente promovendo a informação sobre lavagem e higienização das mãos, bem como para a prática da etiqueta respiratória, com a forma correta para espirros e tosses;
- Garantir o uso adequado dos tapetes sanitizantes e panos instalados nas entradas, para desinfecção dos calçados dos frequentadores dos espaços;
- Monitorar funcionários que apresentarem tosse leve ou febre baixa (38°C ou mais) para evitar o contato com os demais pelo período necessário;
- **Instituir distanciamento aproximado de 2 metros entre os colaboradores e os atendidos e não dar andamento no atendimento sem que a pessoa esteja usando máscara e distante, caso contrário aguarde se adequar para continuar.**

### Referências:

Nota Orientativa 01/2020 da Secretaria Estadual de Saúde, que apresenta diretrizes para a limpeza e desinfecção de ambientes, disponível em  
[http://www.saude.pr.gov.br/arquivos/File/NO\\_01\\_LIMPEZA\\_E\\_DESINFECCAO\\_DE\\_AMBIENTES\\_\\_2.pdf](http://www.saude.pr.gov.br/arquivos/File/NO_01_LIMPEZA_E_DESINFECCAO_DE_AMBIENTES__2.pdf) ;

Nota Orientativa 13/2020 da Secretaria Estadual de Saúde, que apresenta diretrizes para prevenção do coronavírus no ambiente de trabalho, com exceção de estabelecimentos de saúde, disponível em:  
[http://www.saude.pr.gov.br/arquivos/File/NO\\_13\\_PREVENCAO\\_DO\\_CORONAVIRUS\\_NOS\\_AMBIENTES\\_DE\\_TRABALHO\\_pdf.pdf](http://www.saude.pr.gov.br/arquivos/File/NO_13_PREVENCAO_DO_CORONAVIRUS_NOS_AMBIENTES_DE_TRABALHO_pdf.pdf) ;

Nota orientativa 23/2020, da Secretaria Estadual de Saúde, que apresenta orientações para desinfecção de locais públicos, disponível em:  
[http://www.saude.pr.gov.br/arquivos/File/NO\\_23\\_DESINFECCAO\\_DE\\_LOCAIS\\_PUBLICOS.pdf](http://www.saude.pr.gov.br/arquivos/File/NO_23_DESINFECCAO_DE_LOCAIS_PUBLICOS.pdf)